

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 15.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Königsberger Klopse mit Gemüse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61	Bunter Nudelauflauf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Di., 16.12.		Steckrüben-Eintopf mit Mettenden	Germknödel mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce	Obstsalat 12
Mi., 17.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gewürzfrikadellen mit Tomatenreis und Kräuterquark 51,52,54,58,61	Gemüsebällchen mit Reis und Tomatensauce	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 18.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweineschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffelpüree 2,51,52,58	Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59	Götterspeise 12
Fr., 19.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Knusperfisch mit Kartoffelpüree und Gurkensalat	Bunter Salatteller Kibbeling (Panierte Fischnuggets) 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Pudding 12,52,58
Sa., 20.12.		Rheinischer Erbseneintopf - mit Bockwurst 1,2,3,16,51,52,58,60,61	Tomatencremesuppe mit Reis	Quarkspeise 12,52,58
So., 21.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spießbraten mit Kroketten und Spitzkohl 2,52,58,61	Schlemmerrösti mit Rahmchampignons, Tomaten und Käse überbacken 12,58	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 22.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Bratwurst mit Kartoffeln und Wirsing-Gemüse 2,16,51,52,58,60,61	Käsespätzle mit Röstzwie- beln, dazu Blattsalat 2,12,52,58,61	Pudding 12,52,58
Di., 23.12.		Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch 2,3,12,51,52,58,60	Milchreis mit Zimt und Zu- cker 52,58	Obstsalat 12
Mi., 24.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hirschgulasch mit Rosen- kohl und Spätzle	Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,12,19,52,54,57,58	Bratapfel-Tiramisu
Do., 25.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Tafelspitz mit Meerret- tichsauce dazu Kartoffeln und Rote Beetesalat 2,13,51,52,58,63	Gemüseragout dazu Kartof- feln 2,51,52,58	Mousse au Choco- lat 52,58
Fr., 26.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln	Hausegemachte Apfel-Zimt Pfannekuchen mit Vanille- sauce	Eis 52,58
Sa., 27.12.		Rheinische Kartoffelsuppe - mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61	Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise 12,52,58
So., 28.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Burgunderbraten mit S- peckbohnen und Spätzle 1,52,58,61	Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Selleriesalat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeug-  
nisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und  
Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 29.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Rahmgryos mit Nudeln dazu Krautsalat 2,52,58	Eieromlett in Kräutersauce - mit Karotten und Kartoffel- püree 1,2,4,12,51,52,54,57,58	Pudding 12,52,58
Di., 30.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Grünkohl mit Kassler und Senf 1,2,3,51,52,58,60,61	Kürbislasange	Obstsalat 12
Mi., 31.12.	Tagessuppe 2,51,52,58	Kartoffel- Bohnenstampf - mit Hausgemachter Frika- delle	Schokoladen Germknödel - mit Vanillesauce 12,51,52,57,58,59	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 01.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Kohlroulade mit Kartoffeln	Kirsch-Pfannekuchen mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 02.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Heringsstipp mit Kräuter- Kartoffeln und Salat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,60,61	Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 03.01.		Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60	Nudelsalat (zur Wahl mit Bockwurst) 1,2,12,16,51,52,54,57,58,59	Quarkspeise 12,52,58
So., 04.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Sauerbratengulasch mit Nu- deln dazu Salat 2,51,52,58,61	Gefüllte Zucchini mit Toma- tensauce und Kartoffelpüree 2,12,51,52,58	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten

Mittagessen  
12:00-14:00 Uhr

# Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

## Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 05.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweinegeschnetzeltes mit Bandnudeln dazu Salat 2,4,52,58,61	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60	Pudding 12,52,58
Di., 06.01.		Möhren Eintopf dazu Met- tenden 1,2,60,61,63	Kaiserschmarrn mit Pflau- menkompott 2,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 07.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Reis 2,51,52,58,60,61	Hausgemachte Reibekuchen mit frischem Apfelmus 1,2,63	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 08.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schnitzel Rustikal (Champi- gnons/Zwiebel überbacken) mit Kartoffel und Salat 2,51	Spaghetti Bolognese Vege- tarisch dazu Karottensalat 2,4,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 09.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spinat-Lachs Lasagne dazu Blattsalat 1,51,52,58	Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 10.01.		Graupen-Eintopf 3,51,52,58,60	Pasta mit Basilikum Pesto - dazu Wildkräutersalat	Quarkspeise 12,52,58
So., 11.01.	Tagessuppe 2,51,52,58	Krustenbraten mit Blumen- kohl und Kroketten	Gnocchis in Edelpilzragout - dazu Parmesan 54	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeug-  
nisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und  
Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle  
Gerichte auch gerne  
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit  
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen  
vorbehalten